

# Cuidado de enfermería para su gato

## Consejos prácticos para dueños de mascotas

**Su función en el cuidado de enfermería de su gato** continúa de la página anterior

- Proporcione a su gato un refuerzo positivo (por ejemplo, premios, cepillado, caricias) por aceptar el medicamento.
- A menos que el veterinario diga que el medicamento debe administrarse con la comida, no la use como ayuda para dar los medicamentos, porque puede provocar una aversión y reducir el consumo de comida de su gato.
- Los platos de comida bajos, como platos de papel pequeños y tazones de agua poco profundos pueden mejorar la ingesta al hacer que la comida y el agua sean más accesibles.
- Caliente la comida enlatada a la temperatura corporal de su gato al calentarla cuidadosamente en el microondas o al añadirle agua caliente y revolverla bien. Añadir caldo de pollo o jugo de atún puede mejorar el sabor.
- La comida siempre debe estar fresca, se debe proporcionar en pequeñas porciones y se debe reponer en función de lo necesario.
- Forzar que su gato acepte el medicamento es estresante para usted y su gato. No saque a su gato forzosamente de un escondite o interrumpa su comida, aseo o eliminación para administrarle el medicamento. Pídale a su veterinario una demostración de cómo administrar el medicamento prescrito para su gato.
- Manténgase calmado. Los gatos sienten nuestra ansiedad o frustración, lo que puede hacer que se sientan con miedo o ansiosos.
- Asista a todas las citas de control con su consultorio veterinario. Avise al consultorio veterinario si observa cualquier señal de enfermedad o cambios en el comportamiento de su gato, como también cambios en la ingesta de comida o fluidos o si experimenta dificultad para administrar medicamentos.



*Proporcionar cuidado de enfermería en casa para su gato puede ser abrumador al principio, pero sea paciente y recuerde que incluso las pequeñas mejoras contribuirán a la recuperación de su gato. Recuerde que su veterinario está allí para ayudar, así que siempre hágale las preguntas que puedan contribuir al cuidado de enfermería en casa exitoso.*

**Usted es un miembro importante del equipo de atención médica de su gato. Usted puede ser fundamental para ayudar con el éxito de los tratamientos y la atención médica mejorada.**



# Cuidado de enfermería para su gato

## Consejos prácticos para dueños de mascotas

*Cuando se encuentra en un lugar desconocido o aterrador, como el consultorio veterinario, su gato necesita su confianza y consuelo, especialmente si está enfermo. Su comportamiento influye enormemente el sentido de seguridad y comportamiento del gato en el consultorio. Sus habilidades de enfermería en casa también desempeñan una función importante en el éxito de los tratamientos que su veterinario le prescribió para ayudar a que su gato se recupere de una enfermedad o lesión.*

### **Su función en la preparación para la consulta veterinaria**

Si su gato está estresado cuando va al consultorio veterinario, pídale a su veterinario que le dé consejos sobre cómo aclimatar a su gato al transportín o sobre el medicamento contra la ansiedad que le puede administrar antes de la consulta. No alimente a su gato varias horas antes de la cita para evitar el mareo por movimiento. Lleve los premios favoritos de su gato, para que usted o un miembro del equipo veterinario pueda dárselos como una recompensa o distracción. Considere el uso del espray de feromona facial felina sintética (por ejemplo, Feliway® o Comfort Zone®) en el transportín o el auto al menos 30 minutos antes para ayudar a calmar a su gato. También coloque un juguete favorito o una sábana o ropa que huelga familiar en el transportín.

El AAFF y ISFM han creado un folleto práctico denominado Llevar a su gato al veterinario para brindar consejos para hacer que la consulta sea más fácil para usted y para su gato. Este folleto se puede encontrar en línea en <http://catvets.com/GetCatToVet>.

### **Su función en el consultorio veterinario**

Los gatos pueden sentir su estrés, ansiedad y temor, lo que pueden aumentar su propio estrés. Aquí hay algunos consejos para ayudar a crear una consulta veterinaria más positiva:

- Si su gato está muy nervioso en el área de espera o si hay perros presentes, pregúntele a la recepcionista si puede ir inmediatamente a la sala de examen. Alternativamente, cubra la jaula de su gato con una toalla o su abrigo para bloquear la vista y amortiguar los sonidos. Una vez que se encuentre en la sala de examen con su gato, hablele suavemente en una voz de tono bajo.
- Evite los comportamientos que si bien tratan de hacer sentir cómodo a su gato, puede que en realidad aumenten su ansiedad. Estos pueden incluir agarrar a su gato, hablarle o mirarlo fijo a la cara y molestar o invadir su espacio personal. Los sonidos humanos que sirven para calmar o callar (como shhhh ) pueden imitar a otro gato bufando y se deben evitar.



- La corrección física como darle un golpecito a la cabeza de su gato y las reprimendas verbales se deben evitar porque pueden sobresaltar a su gato y provocar una reacción de lucha o huida. Recuerde, los gatos no son humanos y reaccionan de manera distinta a la disciplina.
- No agarre o quite al gato de su transportín hasta que se lo pida un miembro del equipo veterinario.
- Refuerce el comportamiento positivo de su gato con caricias y premios e ignore el comportamiento negativo en vez de tratar de corregirlo.
- Si su gato debe permanecer en el hospital, lleve juguetes y sábanas familiares de su casa. Proporcione el nombre de las piedras para gatos y comida que se le dan habitualmente. También mencione cualquier cosa que su gato disfrute (por ejemplo, premios, cepillarlo o actividades de juego). El personal de la veterinaria puede usar esta información para hacer que la estadía de su gato sea más agradable.

### **La función del consultorio veterinario**

- Ofrecer sugerencias sobre las opciones de tratamiento que sean mejores para la personalidad de su gato y su capacidad para administrarlas.
- Educarlo sobre cómo administrar medicamentos y demostrar las técnicas si es necesario.
- Hablar con usted acerca del tratamiento, control y señales de comportamiento de bienestar que señalizan la recuperación. Los gatos que se sienten bien suelen dormir con más frecuencia en una posición acurrucada. Se acicalan, siguen una rutina normal, interactúan con su dueño y comen y eliminan regularmente.

### **Su función en el cuidado de enfermería de su gato**

Los siguientes consejos de cuidado de enfermería lo ayudarán a convertirse en una extensión del equipo veterinario después de que su gato regrese a casa. Pídale al consultorio veterinario que le proporcione la mayor cantidad de información posible por escrito, así como también referencias a recursos en línea, como videos. No dude en acercarse al equipo veterinario si tiene preguntas durante o después de la consulta.

Consejos de cuidado de enfermería:

- Identifique un lugar tranquilo, conocido y privado como un recinto o rincón pequeño con buena iluminación donde pueda tener fácil acceso a su gato. Un espacio pequeño permite un estrecho seguimiento y le proporciona a su gato un sentido de seguridad.
- Establezca una rutina para administrar el medicamento vía oral a su gato. El fregadero del baño rodeado con una toalla o polar suave proporciona un lugar contenido y seguro para administrar el medicamento.



*continúa en la página siguiente*